

Nieuwsbrief – maart 2026 – nummer 3

HET PROGRAMMA VOOR DE MAAND MAART:

Zondag 1 maart:

Dinxper's Smartlappenkoor. Als je luistert naar een optreden van dit koor word je vanzelf vrolijk. Het repertoire van dit smartlappenkoor is heel gevarieerd. Behalve smartlappen worden er ook allerlei andersoortige liedjes gezongen, zoals Duitse Schlagers en Evergreens. Het koor is van alle markten thuis. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Donderdag 5 maart:

Start opfriscursus Veilig Verkeer Nederland (VVN) voor senioren. De opfriscursus is erop gericht dat senioren langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen als automobilist, voetganger, scootmobielbestuurder of als fietser. De opfriscursus wordt in 2 dagdelen gegeven, op donderdagmiddag van **14.00-16.00** uur. U wordt wel beide dagen verwacht. Er is plaats voor 40 deelnemers. In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen, zoals de e-bike, gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen, enz. Ook het fietsen is anders geworden. Het is drukker geworden op het fietspad en het gebruik van de e-bike is toegenomen. In deze verkeersvoorlichting worden 65plussers onder leiding van een gecertificeerde voorlichter van VVN bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen. Er is alle ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen. De cursus wordt gratis aangeboden door de provincie Gelderland. Opgeven kan via e-mail: info@seniorenontmoetingspunt.nl

Zondag 8 maart:

Leslie & Agnes. Leslie en Agnes gaan weer voor een gezellige middag zorgen, heerlijk om naar te kijken en te luisteren en natuurlijk kan er ook volop gedanst worden. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Woensdag 11 maart:

Samen Eten. Deze avond wordt er een gezellige tafel met fijne gerechten voor u gedekt. De kosten zijn zoals gewoonlijk € 6,00. Bent u alleenstaand en houdt u een keer gezellig samen eten, geef u dan telefonisch of aan de balie van het 50+ Ontmoetingspunt op. Dit kan vanaf 4 maart. Inloop vanaf 17.30 uur, het diner begint om 18.00 uur.

Donderdag 12 maart:

Halfvasten bingo: wij gaan deze middag genieten van samenkomen in een ontspannen sfeer en leuke verrassingsprijzjes. Pasen nadert en de eerste tekenen van de lente zijn al zichtbaar. De bingo start om 14.00 uur. Kosten € 2,00 (voor de 1^e bingokaart incl. koffie of thee met wat lekkers). De bingokaarten voor de volgende ronde kosten € 0,50 per stuk.

Zondag 15 maart:

Filmmiddag. Deze middag wordt de film "Zwei zu Eins" gedraaid. In de zomer van 1990, wanneer Oost-Duitse burgers slechts zes dagen krijgen om hun Ost-Marken om te wisselen voor West-Duitse Marken, besluiten jeugdvrienden en geliefden Maren, Robert en Volker een fortuin aan bijna waardeloos geld te stelen uit een ondergrondse bunker. Een luchtige en komische terugblik op een uniek moment in de Duitse geschiedenis. Gebaseerd op een waargebeurd verhaal. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Donderdag 19 maart:

Vervolg opfriscursus Veilig Verkeer Nederland voor senioren. De tweede middag van de opfriscursus, waarbij ook ruimte is om vragen te stellen. De cursus start om 14.00 uur.

Zondag 22 maart:

Blacky. Blacky is in hart en ziel muzikant. Met meer dan 50 jaar ervaring in de muziekwereld heeft hij een groot repertoire opgebouwd. Het belooft weer een gezellige muziek- en dansmiddag te worden. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Donderdag 26 maart:

Lunch(je) mee! Altijd alleen lunchen hoeft niet. Neem uw boterhammetje mee en kom gezellig met anderen tussen de middag eten. Elke laatste donderdag van de maand kunt u bij uw lunch een gezonde kop soep nuttigen. Wel even van tevoren aanmelden, zodat wij voor iedereen soep hebben. Kosten € 1,50 per kop soep. Wij gaan om 12.00 uur aan tafel.

Zondag 29 maart 14.00uur:

Muzikaal optreden van Ramble On: Voor een muzikaal feestje met veel vrolijke meezingers en herkenbare en dansbare muziek. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Komt u ook naar het verkiezingsdebat op 28 februari 2026? Tussen 13.00 en 15.00 uur gaan 9 politieke partijen in debat over het ouderenbeleid in de Gemeente Doetinchem. Onafhankelijke debatleider Kees Telder (voorzitter van de Voedselbank) zal dit debat leiden. Iedereen is bij dit debat in het 50+ Ontmoetingspunt welkom. De deur is open vanaf 12.30 uur.

Maandag 2 maart start Humanitas een nieuwe **lotgenotengroep voor de verwerking van Rouw en Verlies** voor de leeftijd 50+. Start van de avond is om 19.00 uur op locatie Brouwerskamp 31A te Doetinchem. Het zijn 8 avonden achtereenvolgend waar thema's besproken worden met begeleiding van 2 vrijwilligers.

Bij het verlies van een dierbare steunt Lotgenotengroep Rouw, juist als u niet weet hoe je verder moet, dankzij herkenning en erkenning.

Hoe verwerk je zoiets ingrijpends als het verlies van een dierbare? Een gebeurtenis die je het gevoel kan geven dat niets er meer toe doet. Toch moet of wil je verder met je leven. Weet je even niet hoe, en kun je wel wat steun gebruiken? Dan is de Lotgenotengroep Rouw er speciaal voor u. U kunt zich hiervoor opgeven via rouwenrouwbegeleiding@gmail.com Er zijn nog wat plekjes vrij.

Nadere informatie:

Voor alle weetjes, bekijk de **website:** www.seniorenontmoetingspunt.nl

- **Nieuwsbrief** willen ontvangen: info@seniorenontmoetingspunt.nl
- Informatie over de organisatie via het **secretariaat:**
mail naar: info@seniorenontmoetingspunt.nl
- Adres: IJsselkade 13, 7001 AN Doetinchem
- Tel.: (0314) 84 56 30 (tijdens openingstijd)