



# 50+ **O**ntmoetingspunt

Nieuwsbrief – Mei 2024 – nummer 5

Beste mensen,

De maand mei staat alweer op de kalender. Een maand met veel bijzondere en extra vrije dagen. Op zondag 5 mei is het Bevrijdingsdag. Dit jaar is het 79 jaar geleden dat de Tweede Wereldoorlog ten einde kwam. Een dag om ons extra te realiseren dat vrijheid en vrede niet zo vanzelfsprekend is. Deze middag kunt u bij ons genieten van een optreden van Dubbel Solo.

Donderdag 9 mei is het Hemelvaartsdag. Wie gaat er nog dauwtrappen? De herinneringen aan vroeger, dat je met vrienden voor dag en dauw op de fiets stapte om een rondje Achterhoek te maken, komen weer naar boven. Had u ook op de dag zelf, 's morgens in alle vroegte, even geen zin om op te staan? Onze vrijwilligers zijn deze dag vrij, het 50+ Ontmoetingspunt is derhalve de hele dag gesloten.



Op zondag 12 mei wordt Moederdag gevierd. Moederdag is een feestdag die wereldwijd wordt gevierd, ter ere van het moederschap en de invloed die moeders hebben op de samenleving. De Oude Grieken hadden al een soort Moederdag. Ze vereerden Rhea, de moeder der goden, en ze vierden daarbij meteen de vruchtbaarheid. De Moederdag zoals wij die nu kennen begon in 1908 in de Verenigde Staten. Als u deze dag geen Moederdag viert kunt u voor een gezellige middag terecht in ons Ontmoetingspunt. Blacky zorgt voor gezellige dansmuziek.

In het weekend van 19 mei vieren wij Pinksteren. Let op! Zondag 19 mei, **1<sup>e</sup> Pinksterdag**, is het 50+ Ontmoetingspunt **gesloten**. Op maandag, 2<sup>e</sup> Pinksterdag, zijn wij open van 13.00-16.30 uur.

De **fietshelm kortingsactie** van de provincie Gelderland heeft een vervolg gekregen. Provincie Gelderland vindt het belangrijk dat iedereen zo lang mogelijk veilig kan blijven fietsen. Om die reden organiseert de provincie weer een fietshelm kortingsactie. Deze actie loopt van 10 april 2024 tot uiterlijk 31 augustus 2024. Wie in deze periode een fietshelm koopt, krijgt 25 euro korting. De voorraad voor deze actie is beperkt en op=op. Fietsen is leuk en het helpt u ook nog eens om langer gezond, sociaal actief én zelfredzaam te blijven. Dat wilt u natuurlijk zo lang mogelijk blijven doen! Wist u dat het dragen van een fietshelm de kans op ernstig hoofd- en hersenletsel verkleint met 60% bij een val of botsing? Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht, maar het wordt wel aangeraden. Op onze website <https://seniorenontmoetingspunt.nl/berichten/> vindt u hierover meer informatie.

**Stichting Thuisgekookt** koppelt mensen die door ziekte, leeftijd of een beperking niet meer zelf kunnen koken aan een buurtgenoot die het leuk vindt om 1-2 keer per week een portie extra te koken. De maaltijdontvanger betaalt hiervoor slechts de kosten van de ingrediënten. Zo gaan we terug naar wat vroeger heel normaal was: burens die voor elkaar zorgen. Kun je wel wat hulp gebruiken en wil je in contact komen met een thuiskok in de buurt? Of kook jij de komende tijd een lekkere ovenschotel, bordje pasta of iets anders extra voor een van je burens? Meld je dan aan via [thuisgekookt.nl](https://thuisgekookt.nl) of bel voor meer informatie naar 085 0608768.

In de maand mei is het 10 jaar geleden dat de Sjoelgroep in het 50+ Ontmoetingspunt van start is gegaan. Fijn om te zien dat de groep steeds groter wordt en dat er op donderdagochtend nog veel deelnemers van het eerste uur aanwezig zijn.

De volgende activiteiten staan in mei op het programma:

### **Zondag 5 mei**

Tijdens Bevrijdingsdag komt Dubbel Solo optreden. Naast Nederlandstalig zingen ze in het Duits en Engels en ook in elk denkbaar muziekgenre, zoals smartlappen, ballads, schlagers, reggae, country, rock 'n roll en pop uit de jaren 60 tot nu toe. Een heerlijke gelegenheid om eropuit te gaan. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

### **Donderdag 9 mei**

Op Hemelvaartsdag is het 50+ Ontmoetingspunt de hele dag gesloten. Wist u dat u dan ook, met een dagkaart, mee kunt lopen met de Achterhoekse Wandel4daagse?

### **Zondag 12 mei:**

Een optreden van **Blacky**. Blacky is in hart en ziel muzikant. Met meer dan 50 jaar ervaring in de muziekwereld heeft hij een groot repertoire opgebouwd. Het belooft weer een gezellige muziek- en dansmiddag te worden. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

### **Zondag 19 mei:**

1<sup>e</sup> Pinksterdag is het 50+ Ontmoetingspunt gesloten. Wij wensen u een fijne Pinksteren toe.

### **Maandag 20 mei:**

Een optreden van **RaySon** op 2<sup>e</sup> Pinksterdag. Het duo RaySon staat garant voor een geweldige middag met muziek om naar te kijken en te luisteren. Deze maandag kan er natuurlijk ook gedanst worden. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

### **Woensdag 22 mei:**

U kunt weer **Samen Eten**. Deze avond wordt er een tafel met fijne gerechten voor u gedekt. De kosten zijn zoals gewoonlijk € 6,00. Binnenlopen kan vanaf 17.30 uur, het diner begint om 18.00 uur. Bent u alleenstaand en houdt u van gezellig samen eten, geef u dan op aan de balie van het 50+ Ontmoetingspunt of telefonisch onder openingstijd. Dit kan vanaf 15 mei.

### **Zondag 26 mei:**

De **Tower City band** treedt op. Het is een band met een zéér breed en uitgebreid repertoire. Het is muziek uit de tijd toen muziek nog écht muziek was, met nummers die vrijwel iedereen nog kent en die je nog regelmatig op de radio kunt horen, de nummers die men ook wel "Evergreens" noemt.

De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

### **Nadere informatie:**

Voor alle weetjes, bekijk de **website**: [www.seniorenontmoetingspunt.nl](http://www.seniorenontmoetingspunt.nl)

- **Nieuwsbrief** willen ontvangen: [info@seniorenontmoetingspunt.nl](mailto:info@seniorenontmoetingspunt.nl)
- Informatie over de organisatie via het **secretariaat**:  
mail naar: [info@seniorenontmoetingspunt.nl](mailto:info@seniorenontmoetingspunt.nl)
- **Openingstijden** 50+ Ontmoetingspunt:  
Van maandag tot en met vrijdag van 9.30 uur tot 16.30 uur.  
Op zondag van 13.00 uur tot 16.30 uur.
- Adres: IJsselkade 13, 7001 AN Doetinchem
- Tel.: (0314) 84 56 30