



50+ Ontmoetingspunt

Nieuwsbrief – januari 2023 – nummer 1

Beste mensen,



Het bestuur van het 50+ Ontmoetingspunt wenst iedereen een heel gelukkig en vooral gezond 2023 toe.

Wat zal het nieuwe jaar ons brengen? We kunnen niet in de toekomst kijken, maar laten we met een positieve blik vooruit kijken, contacten blijven zoeken en vooral in beweging komen.

Zondag **1 januari** zijn wij **gesloten**, op maandag 2 januari bent u weer van harte welkom.

Wij starten het nieuwe jaar met een geheel nieuwe website. Er is achter de schermen veel werk verzet, veel ideeën en verwachtingen zijn uitgesproken, met als resultaat onze spetterende nieuwe website. De naam van de website is niet veranderd maar uiterlijk ziet alles er frisser en rustiger uit. Ook kunt u ons nu volgen via facebook. Het zal voor u en ons even

wennen zijn, maar hopelijk bent u snel aan deze verandering gewend.

In het nieuwe jaar starten we ook met een nieuwe activiteit. Op vrijdag 20 januari organiseren wij samen met Sport-ID een proefles bewegen voor ouderen. Iedereen kan hier aan meedoen, ook als u minder mobiel bent.

“Samen eten” doen we niet in januari, maar op 8 februari wordt er weer een tafel met fijne gerechten gedekt. Vanaf 23 januari kunt u zich hiervoor opgeven, via info@seniorenontmoetingspunt.nl of bij een van de gastvrouwen aan de bar.

Ook in 2023 kunt u bij ons weer gebruik maken van de strippenkaart via het Meedoenarrangement. Heeft u nog oude strippen van 2022, geen probleem, deze kunt u bij ons gewoon blijven inwisselen. Vanaf 16 januari 2023 kunt u zich bij de gemeente Doetinchem aanmelden voor het Meedoenarrangement 2023. Zie: <https://www.doetinchem.nl/meedoenarrangement>

Wil iemand over een andere activiteit of onderwerp iets in de nieuwsbrief kwijt, mail een verhaaltje met foto naar info@seniorenontmoetingspunt.nl

Bent u verkouden of griepig blijf net als bij corona gerelateerde klachten thuis!!

De volgende activiteiten staan op het programma in januari:

Donderdag 5 januari:

Nieuwjaars Bingo. Aanvang 14.00 uur. Een verrassingsbingo in de Nieuwjaarsborrel sfeer. Kom gezellig meedoen en proost op het nieuwe jaar. Vooraf aanmelden zou fijn zijn. Dit kan via e-mail naar info@seniorenontmoetingspunt.nl of aan de bar. Kosten € 2,00 (bingokaart incl. koffie of glühwein). Extra bingokaarten kosten € 0,50. Er worden meerdere rondes gespeeld.

Zondag 8 januari:

Een optreden van **Blacky**. Deze middag kan en zal er zeker gedanst worden. Blacky speelt heerlijke muziek zowel Nederlands- als Engelstalig. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Zondag 15 januari:

Een optreden van **Leslie & Agnes**. Dit belooft weer een leuke middag te worden. Zij brengen de sfeer er altijd goed in en kunnen bijna alles spelen en zingen. Op het uitgebreide repertoire kan zeker gedanst worden. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Vrijdag 20 Januari:

In samenwerking met Sport-ID organiseren wij een proefles Bewegen voor ouderen. Bewegen is voor ouderen heel belangrijk. Wij willen allemaal graag gezond en mobiel ouder worden, daarom kijken we in samenwerking naar mogelijkheden voor meer bewegen, zowel in de binnen- als buitenruimte. Naast 45 minuten bewegingsoefeningen is er ook tijd voor gezelligheid. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen we nog even napraten. Geef u op via info@seniorenontmoetingspunt.nl of bij een van onze gastvrouwen aan de bar. Kosten: deze proefles incl. de koffie/thee is gratis. Tijd: 10.45 – 11.45 uur

Zondag 22 januari:

Een optreden van **Jan Verkerk**. Jan speelt heerlijke muziek om op te dansen. Hij zingt en speelt herkenbare melodieën, zowel modern als uit vervlogen tijden. Nederlandstalig of anderstalig, alles komt op deze altijd gezellige middag voorbij. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50.

Zondag 29 januari:

Een optreden van **Blacky**. Met Blacky herleven weer de oude tijden van de jaren '60, '70 en '80. De contacten aanhalen en heerlijk kunnen dansen maken de zondagmiddag in 't Brewinc weer tot iets, waar men naar uitkijkt. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanvang: 14.00 uur. De toegang bedraagt € 2,50

Nadere informatie:

Voor alle weetjes, bekijk de **website**: www.seniorenontmoetingspunt.nl

- **Nieuwsbrief** willen ontvangen: info@seniorenontmoetingspunt.nl
- Informatie over de organisatie via het **secretariaat**:
mail naar: info@seniorenontmoetingspunt.nl
- **Openingstijden** 50+ Ontmoetingspunt:
Van maandag tot en met vrijdag van 9.30 uur tot en met 16.30 uur.
Op zondag van 13.00 uur tot 16.30 uur.
- Adres: IJsselkade 13, 7001 AN Tel.: (0314) 84 56 30